



日	曜	献立名	離乳食(8か月~)	3歳未満児おやつ	全児午後おやつ
1	火	麦ごはん 鮭の塩焼き ひじきの煮物 玉ねぎとしいたけの味噌汁 オレンジ	お粥 煮魚 人参煮 味噌汁 果物	ミニゼリー 鉄ミルク	揚げパン 牛乳
2	水	野菜たっぷり肉うどん ゆでたまご きゅうりの漬物 パナナ	煮込みうどん 大豆煮 ほうれん草煮 果物	せんべい お茶	おにぎり お茶
3	木	牛そぼろ丼 豆腐とわかめの味噌汁 ミニゼリー	お粥 豆腐煮 かぼちゃ煮 味噌汁 果物	チーズ 鉄ミルク	せんべい ビスケット 牛乳
4	金	麦ごはん 豚カツ コールスローサラダ 長ねぎとしめじの味噌汁 パナナ	お粥 煮魚 キャベツ煮 味噌汁 果物	せんべい 鉄ミルク	コーンフレーク 牛乳
5	土	カレー 野菜スティック お茶 オレンジ	おじゃ 果物	マシュマロ	せんべい ジュース
7	月	麦ごはん 魚のコーンマヨ焼き きんぴら 納豆 ほうれん草としいたけの味噌汁 オレンジ	お粥 ひきわり納豆 人参煮 味噌汁 果物	ブルー豆乳	フルーチェ お茶
8	火	パン 春野菜のキッシュ マカロニサラダ レタススープ パナナ	パン粥 大豆煮 キャベツ煮 スープ 果物	ビスケット 鉄ミルク	おにぎり お茶
9	水	麦ごはん 筑前煮 春雨サラダ 味付け海苔 キャベツと生揚げの味噌汁 オレンジ	お粥 煮魚 人参煮 味噌汁 果物	せんべい 鉄ミルク	バームクーハン 牛乳
10	木	ハッシュドビーフ 具だくさんの味噌汁 ミニゼリー	お粥 豆腐煮 かぼちゃ煮 味噌汁 果物	チーズ 鉄ミルク	せんべい ビスケット 牛乳
11	金	麦ごはん 鶏の唐揚げ キャベツとわかめの甘酢和え 長ねぎとえのきの味噌汁 オレンジ	お粥 しらす キャベツ煮 味噌汁 果物	せんべい お茶	フルーツ入り手作りヨーグルト お茶
12	土	ジャムパン チキンナゲット 牛乳 パナナ	パン粥 果物	マシュマロ	せんべい ジュース
14	月	麦ごはん 鯖のカレー竜田揚げ 春キャベツの塩昆布和え 豆腐とにらの味噌汁 オレンジ	お粥 煮魚 キャベツ煮 味噌汁 果物	せんべい 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク
15	火	きつねうどん ポイルウインナー ブロッコリーのチーズおかか和え パナナ	煮込みうどん 豆腐煮 ほうれん草煮 果物	ビスケット 鉄ミルク	クリームパン 牛乳
16	水	★ お 誕 生 日 × ニ ュ ー ★ ハムピラフ 春キャベツのハンバーグ バターコーン コンソメスープ オレンジ		ビスケット りんごジュース	ロールケーキ 野菜ジュース
17	木	チキンカレー 豆腐の中華スープ ミニゼリー	お粥 煮魚 じゃがいも煮 スープ 果物	ビスケット 鉄ミルク	フチケーキ チーズ牛乳
18	金	麦ごはん ミートオムレツ かぼちゃの煮物 納豆 ほうれん草と生揚げの味噌汁 オレンジ	お粥 ひきわり納豆 かぼちゃ煮 味噌汁	せんべい お茶	手作りヨーグルト お茶
19	土	牛丼 きゅうりの塩昆布和え 玉ねぎと卵の味噌汁 みかん	おじゃ 果物	マシュマロ	ビスケット ジュース
21	月	麦ごはん 赤魚の煮魚 ナムル風煮浸し じゃがいもとキャベツの味噌汁 りんご	お粥 煮魚 ほうれん草煮 味噌汁 果物	ビスケット 鉄ミルク	せんべい ビスケット スポンジ
22	火	パン ポパイオムレツ スパゲッティサラダ 豆乳クラムチャウダー パナナ	パン粥 大豆煮 ほうれん草煮 スープ 果物	せんべい 鉄ミルク	おにぎり お茶
23	水	麦ごはん 焼肉 もやしときゅうりの酢味噌和え 玉ねぎと卵の味噌汁 りんご	お粥 しらす かぼちゃ煮 味噌汁 果物	せんべい お茶	きな粉マカロニ 牛乳
24	木	麦ごはん 肉じゃが 磯和え 長ねぎとなめこの味噌汁 りんご	お粥 大豆煮 じゃがいも煮 味噌汁 果物	せんべい お茶	ふかし芋 お茶
25	金	麦ごはん ジャー جان豆腐 ほうれん草のごま和え もやしと人参の味噌汁 パナナ	お粥 豆腐煮 ほうれん草煮 味噌汁 果物	チーズ 鉄ミルク	シリアル入り手作りヨーグルト お茶
26	土	保 育 参 観			
28	月	麦ごはん さばの味噌煮 かにかまサラダ 切り干し大根の味噌汁 オレンジ	お粥 煮魚 キャベツ煮 味噌汁 果物	チーズ 鉄ミルク	せんべい ビスケット 牛乳
29	火	昭 和 の 日			
30	水	麦ごはん はんぺんフライ ごぼうサラダ わかめと長ねぎの味噌汁 オレンジ	お粥 煮魚 人参煮 味噌汁 果物	せんべい 鉄ミルク	スティックパン 牛乳

※材料等の都合により、献立が変更になる事もあります



100%無添加 day 始めました!



社会福祉法人清和会の取り組みとして、大津保育園・みなみ保育園では国産の材料を使って安心安全な給食の提供に努めて参りました。さらに今年はほとんどの調味料を無添加に変え、さらなる安心安全な給食を提供出来るようになりました。(食育だよりにくわしく載っています) そうしたことによって、一日の献立(おやつ・給食)が完全無添加になる日が作れるようになりました。それが「無添加 day」です。これからも100%無添加な給食に少しでも近づけるように努めていきたいと思ひます。毎月の献立表を楽しみにしてくださいね!

また、園で作る旬なものを使った献立のレシピも引き続き紹介していきまひす。ぜひ、おうちでも作ってみてください。

 **100%無添加 day のマークです**