



日	曜	献立名	離乳食(8か月~)	3歳未満児おやつ	全児午後おやつ
1	土	カレーライス お茶 バナナ	おじや 果物	マシュマロ	シュガーパイ ジュース
3	月	けんちんうどん チキンナゲット きゅうりの漬物 オレンジ	煮込みうどん 豆腐煮 人参煮 果物	飲むヨーグルト	かぼちゃドーナツ 牛乳
4	火	麦ごはん レバーの唐揚げ 味噌マヨ和え 味付け海苔 豆腐とにらの味噌汁 メロン	お粥 レバーペースト キャベツ煮 味噌汁 果物	チーズ 豆乳	麩のラスク焼き 牛乳
5	水	マーボー丼 もやしときゅうりの酢味噌和え 切り干し大根の味噌汁 バナナ	お粥 豆腐煮 かぼちゃ煮 味噌汁 果物	ビスケット お茶	スティックパン 牛乳
6	木	麦ごはん 手作りハンバーグ ほうれん草としめじのソテー レタススープ オレンジ	お粥 煮魚 ほうれん草煮 味噌汁 果物	せんべい お茶	飲む手作りヨーグルト オシロ
7	金	麦ごはん 焼肉 ポテトサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	お粥 大豆煮 じゃがいも煮 味噌汁 果物	ブルー豆乳	せんべい ビスケット 牛乳
8	土	タマゴサンド チキンナゲット バナナ 牛乳	パン粥 果物	マシュマロ	おにぎり お茶
10	月	麦ごはん 鯖のみそ煮 きんぴら キャベツとしいたけの味噌汁 オレンジ	お粥 煮魚 人参煮 味噌汁 果物	ミニゼリー お茶	プチケーキ チーズ 牛乳
11	火	パン スペニッシュオムレツ สปาゲッティサラダ 豆乳クラムチャウダー バナナ	パン粥 大豆煮 かぼちゃ煮 スープ 果物	飲むヨーグルト	おにぎり お茶
12	水	麦ごはん 豚カツ 千キャベツ みかんときゅうりの和え物 長ネギとえのきの味噌汁 メロン	お粥 豆腐煮 キャベツ煮 味噌汁 果物	ビスケット お茶	ジャム入り手作り ヨーグルト お茶
13	木	牛そぼろ丼 大根サラダ 長ネギとなめこの味噌汁 オレンジ	お粥 煮魚 大根煮 味噌汁 果物	チーズ 豆乳	せんべい ビスケット 牛乳
14	金	麦ごはん チリコンカン ブロッコリーのチーズおかかか わかめともやしのスープ バナナ	お粥 大豆煮 かぼちゃ煮 味噌汁 果物	せんべい お茶	コーンフレーク 牛乳
15	土	炊き込みご飯 卵焼き お茶	おじや 果物	マシュマロ	クッキー りんごジュース
17	月	麦ごはん 赤魚の煮魚 おからの煮物 ほうれん草としいたけの味噌汁 オレンジ	お粥 煮魚 人参煮 味噌汁 果物	飲むヨーグルト	せんべい ビスケット 牛乳
18	火	麦ごはん はんぺんフライ 磯和え 納豆 わかめと長ネギの味噌汁 バナナ	お粥 ひきわり納豆 キャベツ煮 味噌汁 果物	ビスケット 豆乳	フルーツ入り手作り ヨーグルト お茶
19	水	麦ごはん チャプチェ きゅうりの塩昆布和え かきたま汁 オレンジ	お粥 大豆煮 ほうれん草煮 味噌汁 果物	せんべい お茶	ジャムパン 牛乳
20	木	カレー ひじきサラダ 豆腐ともやしの味噌汁 メロン	お粥 煮魚 キャベツ煮 味噌汁 果物	ミニゼリー お茶	きなこマカロニ 牛乳
21	金	麦ごはん 鶏の唐揚げ クイックサラダ 長ネギとしめじの味噌汁 バナナ	お粥 豆腐煮 人参煮 味噌汁 果物	チーズ お茶	フルーチェ お茶
22	土	肉うどん ボイルウインナー きゅうりの漬物 お茶	煮込みうどん 果物	マシュマロ	おにぎり お茶
24	月	麦ごはん 魚のコーンマヨ焼き キャベツの塩昆布和え じゃがいもと油揚げの味噌汁 オレンジ	お粥 煮魚 キャベツ煮 味噌汁 果物	ブルー豆乳	プリン お茶
25	火	★お誕生日メニュー★ カレーピラフ エビフライ สปาゲティソテー コンソメスープ メロン		ビスケット りんごジュース	ロールケーキ 野菜ジュース
26	水	ハッシュドビーフ 春雨サラダ わかめともやしの味噌汁 バナナ	お粥 大豆煮 人参煮 味噌汁 果物	ミニゼリー お茶	せんべい ビスケット 牛乳
27	木	肉みそうどん かぼちゃの天ぷら 煮豆 オレンジ	煮込みうどん 豆腐煮 かぼちゃ煮 果物	せんべい 豆乳	おにぎり お茶
28	金	麦ごはん 高野豆腐のオランダ煮 オクラ納豆 ほうれん草ともやしの味噌汁 メロン	お粥 ひきわり納豆 じゃがいも煮 味噌汁 果物	チーズ お茶	バームクーヘン 牛乳
29	土	いなりずし ゆでたまご お茶	おじや 果物	マシュマロ	クッキー りんごジュース

※材料等の都合により、献立が変更になる事もあります

食育だより

子どもたちにとって給食やおやつは1日の中で最も楽しい時間のひとつです。その時間が楽しい1つのイベントであってほしいと思い、給食やおやつにこだわっています。食材は旬の国産品、調味料は合成保存料や添加物をなるべく使用せず、安心、安全に努めています。アレルギー体質のお子様には、アレルギーとなる食材を除外した給食をご用意しています。

