



6月の園だより



2024年 認定こども園大津保育園 46-5811 携帯電話 090-1549-6223

晴れたり雨が降ったり、天気の違いが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、子ども達は汗ばみながらも日々色々な遊びを楽しんでいます。気候の変化はありますが、体調管理に気を付けながら今月も楽しんで過ごしていきたいと思ひます。

☆今月の予定☆

- 10日(月) 尿検査(2回目)
- 25日(火) 誕生会
- 28日(金) サッカー教室(ゆり)

☆ホーリーホックサッカー教室☆

6月よりゆり組のサッカー教室が始まります。(月に1回)場所はあゆみドーム又はみなみ保育園園庭にて行ひます。※すみれ組はあゆみドームで実施する時のみ参加となります。

※避難訓練は抜き打ちで2回実施します

※ゆり・すみれ組は海洋センタープールを予定しています。

(詳細は後日)

☆来月の予定☆

- 5日(金) セタ会
- 11日(木) サッカー教室(ゆり・すみれ)
- 19日(金) 誕生会
- 26日(金) なつまつり

～子どもが幸せに育つハッピーコラム～

☆してもいい手抜き&してはいけない手抜き☆



『してもいい手抜き』とは、子どもの自己肯定感を削がない手抜きです。

子どもの自己肯定感を育てるためには「安心感」が大切です。「安心感」があつて、初めて意欲がわき、自立に向かうのです。「安心感」を感じるには、親が不安になつては、子どもは絶対に「安心感」を感じることはできません。

完璧ではない自分の子育ても「まあ、いっか。」そんな風に笑つていた方が子どもは「安心感」を感じるのです。時にレトルトだつていいんです。家の中がぐちゃぐちゃになつてたつていいんです。絵本の読み聞かせができなくたつていいんです。「まあ、いっか。」と自分を認めることにより自分に安心感を与えることができ、自身の自己肯定感が高まります。

反対に「してはいけない手抜き」とは子どもの自己肯定感を削ぐ手抜きです。それは子どもに「不安」を与える手抜きです。子どもの心と体の安心・安全が守られないような手抜きは気を付けなければいけません。

例えば、子どもがケガをしてしまうような危険な物を置きっぱなしにしているとか、お腹がすいているのに食べ物を与えないとか、いわゆる「ネグレクト」と言われている事です。ネグレクトをしてしまう親は自身が不安感でいっぱいであろうしようもない状況です。

このように「してもいい手抜き」は子どもの心と体の安心、安全を損なわないことなら何だつて大丈夫です。

お父さんお母さん自身が、まずは「安心感」を手に入れることがとても大切です。

「こうすることで、私もハッピーになつて子どもにもハッピーをあげられるんだ！」そんな風に開き直つてご自身の自己肯定感を高めてくださいね。

☆さつまいもの苗を植えてきました☆

ゆり組が初めての苗植えに挑戦！土に棒を斜めに差し、斜めに苗を入れてその上に土をかけて植えました。秋には収穫の予定です。たくさん実るといいですね♥

おおきくなあれ♪

