

令和7年



4月献立表



認定こども園みなみ保育園

日	曜	献立名	離乳食（8か月～）	3歳未満児 おやつ	全児午後おやつ
1	火	麦ごはん 鮭の塩焼き ひじきの煮物 玉ねぎとしいたけの味噌汁 オレンジ	お粥 鮭 にんじん煮 味噌汁 オレンジ	ミニゼリー 豆乳	クリームパン 牛乳
2	水	野菜たっぷり肉うどん ゆでたまご きゅうりの漬物 パナナ	お粥 かぼちゃ煮 ツナ 味噌汁 パナナ	ビスケット 鉄ミルク	おにぎり お茶
3	木	牛そぼろ丼 豆腐とわかめの味噌汁 ミニゼリー	お粥 鶏そぼろ 味噌汁 ほうれん草煮 ミニゼリー	チーズ 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク
4	金	麦ごはん 豚カツ コールスローサラダ 長ねぎとしめじの味噌汁 パナナ	お粥 鶏ささみ 味噌汁 キャベツ煮 パナナ	せんべい 豆乳	コーンフレーク 牛乳
5	土	カレー 野菜スティック お茶 パナナ		マシュマロ	せんべい ジュース
7	月	麦ごはん 魚のコーンマヨ焼き きんぴら 納豆 ほうれん草としいたけの味噌汁 オレンジ	お粥 鮭 納豆 味噌汁 オレンジ	ブルーノ 豆乳	フルーチェ お茶
8	火	パン 春野菜のキッシュ マカロニサラダ レタススープ パナナ	お粥 野菜煮 ツナ スープ パナナ	ビスケット 鉄ミルク	おにぎり お茶
9	水	麦ごはん 筑前煮 春雨サラダ 味付け海苔 キャベツと生揚げの味噌汁 オレンジ	お粥 鶏肉野菜煮 味噌汁 オレンジ	せんべい 豆乳	バームクーヘン 牛乳
10	木	ハッシュドビーフ 具だくさんの味噌汁 ミニゼリー	お粥 鶏そぼろ 味噌汁 かぼちゃ煮 ミニゼリー	チーズ 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク
11	金	麦ごはん 鶏の唐揚げ キャベツとわかめの甘酢和え 長ねぎとえのきの味噌汁 パナナ	お粥 煮鶏 にんじん煮 味噌汁 パナナ	せんべい 豆乳	フルーツ入り手作り ヨーグルト お茶
12	土	タマゴサンド チキンナゲット 牛乳 パナナ		マシュマロ	せんべい ジュース
14	月	麦ごはん 鯖のカレー竜田揚げ 春キャベツの塩昆布和え 豆腐とにらの味噌汁 オレンジ	お粥 鮭 キャベツ煮 味噌汁 オレンジ	せんべい 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク
15	火	きつねうどん ボイルウインナー ブロッコリーのチーズおかか和え パナナ	お粥 鶏ささみ スープ ブロッコリー パナナ	ビスケット 鉄ミルク	揚げパン 牛乳
16	水	麦ごはん 焼肉 もやしときゅうりの酢味噌和え 玉ねぎと卵の味噌汁 りんご	お粥 鶏そぼろ ツナ 味噌汁 りんご	せんべい お茶	きな粉マカロニ 牛乳
17	木	チキンカレー 豆腐の中華スープ ミニゼリー	お粥 鶏肉野菜煮 スープ ミニゼリー	ビスケット 鉄ミルク	プチケーキ 牛乳
18	金	麦ごはん ミートオムレツ かぼちゃの煮物 納豆 ほうれん草と生揚げの味噌汁 オレンジ	お粥 納豆 かぼちゃ煮 味噌汁 オレンジ	せんべい お茶	手作りヨーグルト お茶
19	土	牛丼 きゅうりの塩昆布和え 玉ねぎと卵の味噌汁 オレンジ		マシュマロ	ビスケット ジュース
21	月	麦ごはん 赤魚の煮魚 ナムル風煮浸し じゃがいもとキャベツの味噌汁 りんご	お粥 赤魚 ほうれん草煮 味噌汁 りんご	ビスケット 鉄ミルク	せんべい ビスケット カルピス
22	火	パン ポパイオムレツ スパゲッティーサラダ 豆乳クラムチャウダー パナナ	お粥 鶏そぼろ ツナ スープ パナナ	せんべい 豆乳	おにぎり お茶
23	水	麦ごはん 肉じゃが 磯和え 長ねぎとなめこの味噌汁 りんご	お粥 野菜煮 ツナ 味噌汁 りんご	せんべい お茶	ふかし芋 牛乳
24	木	★ お 誕 生 日 × ニ ュ ー ★ ハムピラフ 春キャベツのハンバーグ バターコーン コンソメスープ オレンジ	お粥 鶏ささみ 味噌汁 キャベツ煮 オレンジ	ビスケット りんごジュース	ロールケーキ 野菜ジュース
25	金	麦ごはん ジャー جان豆腐 ほうれん草のごま和え もやしと人参の味噌汁 パナナ	お粥 鶏そぼろ 味噌汁 ほうれん草煮 パナナ	チーズ 豆乳	シリアル入り手作り ヨーグルト お茶
26	土	保 育 参 観 たぬきうどん 煮豆 ウインナー チーズ パナナ			
28	月	麦ごはん さばの味噌煮 かにかまサラダ 切り干し大根の味噌汁 オレンジ	お粥 鮭 キャベツ煮 味噌汁 オレンジ	チーズ 鉄ミルク	せんべい ビスケット ミロミルク
29	火	昭 和 の 日			
30	水	麦ごはん はんぺんフライ ごぼうサラダ わかめと長ねぎの味噌汁 オレンジ	お粥 鶏ささみ 味噌汁 にんじん煮 オレンジ	せんべい 鉄ミルク	スティックパン 牛乳

※材料等の都合により、献立が変更になる事もあります



100%無添加 day 始めました！



社会福祉法人清和会の取り組みとして、みなみ保育園・大津保育園では国産の材料を使って安心安全な給食の提供に努めて参りました。さらに今年はほとんどの調味料を無添加に変え、さらなる安心安全な給食を提供出来るようになりました。（食育だよりにくわしく載っています）そうしたことによって、一日の献立（おやつ・給食）が完全無添加になる日が作れるようになりました。それが「無添加 day」です。これからも100%無添加な給食に少しでも近づけるように努めていきたいと思ひます。毎月の献立表を楽しみにしてくださいね！

また、園で作る旬なものを使った献立のレシピも引き続き紹介していきます。ぜひ、おうちでも作ってみてください。



100%無添加 day のマークです