

# ひまわりぐみだより

## 2024年 9月 第3号

真夏の強い日差しが少し和らぎ、心地よく吹く風に秋の訪れを感じるようになりました。暑い日はもう少し続きそうですが、外に出て遊ぶ日も多くなってきて、より一層元気な子ども達です。季節の変わり目で体調を崩しやすいこの時期、生活のリズムを整えて心身ともに栄養を蓄え、健やかに過ごせるよう心掛けていきたいと思ます。



## しゃぼん玉遊び

先日、外に出て日陰に入り暑さを凌ぎながら、しゃぼん玉遊びを行いました。“しゃぼん玉の液を飲まないように優しくフーッと息を吹こうね”との保育士の声かけをよく聞いて、一人一つずつボトルを持ってしゃぼん玉を楽しみました。「出来たー！」「大きいの作りたい！」など、とても楽しんでいる子ども達。最後に全員で横一列になり「せーの！」でフーッと吹くと沢山のしゃぼん玉に「わー！」「すごーい！」と目をキラキラさせていました。お家でもぜひ一緒にしゃぼん玉遊びを楽しんでみてはいかがでしょうか♪



## 楽しかった夏！

今年の夏はとても暑く、戸外遊びが難しい分、水遊びや泥遊びをたくさん楽しみました。プールに入ったり、裸足で砂遊びをして水を浴びて涼みながら過ごしました。また、楽しみにしていた園内なつまつりにも参加しました。かき氷を食べたり、2グループに分かれてたくさんゲーム遊びを楽しみ、大はしゃぎ！！ゲームをクリアするごとにシールを集めていった子ども達。全部集まった時には「やったー！全部集まった！」などと達成感に満ち溢れていた様子でした♪

裸足で砂遊び



水遊び



夏祭り



泥遊び



すいかわり



ボディペインティング

