



# つくしぐみだより

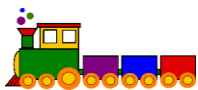
2024年 7月 第2号

つくしぐみがスタートして4か月目に入りました。新しいお友達も2名加わり、ますます賑やかに過ごしています。室内では、好きなおもちゃで遊んだり保育士とのふれあい遊びを楽しみ、天気の良い日にはベビーカーや避難車に乗って散歩をし、外気に触れて丈夫な体づくりをしています。

熱中症や感染症など体調を崩しやすい季節でもある為、衣服の調節や水分補給をして、休息を取りながら体調管理に気を付けていきたいと思えます。

## 笑顔いっぱい！

4月当初は、新しい環境に不安がいっぱいの子ども達でしたが、自らおもちゃを手に取って楽しむ姿や、伸び伸びと体を動かす姿など表情豊かに過ごす時間が増えてきました。これからも子ども達とたくさん触れ合いながら楽しく過ごしていきたいと思えます。



## 給食だいすき♪

保育士が「お給食食べるよ～」と声を掛けると、水道に行って手洗いの準備をしている子やテーブルにつかまり立ちをして「早く食べたいよ～」と待ち遠しそうにしている子など様々な姿があります。給食は子ども達にとって大好きな時間のひとつです。園では、一人ひとりの月齢や発達に合わせて給食や離乳食を進めています。しっかりと噛んで食べる事が上手になるように「もぐもぐもぐ」と声掛けをしたり食材の味に親しんだりして、食べる事の楽しさも感じられるように進めています。保育士と一緒にスプーンを持って食べる子や、スプーンに興味を示す子も見られるようになってきました。ご家庭でもスプーンを持っての食事を進めてみてください。また、笑顔で声掛けをしながら焦らずゆっくりとした雰囲気の中で、楽しい食事の時間を大切にしていきたいですね。

ある日の献立 (麦ごはん・はんぺんフライ・磯和え・納豆・わかめと長ネギの味噌汁・バナナ)



離乳食中期



離乳食後期



普通食



## 🐣🐣🐣 はじめての保育参観 🐣🐣🐣

保育参観へお越しいただきありがとうございました。短い時間でしたが、普段の保育園での子ども達の様子を見ていただく事はできたでしょうか。いつもとは違う雰囲気に緊張していた子ども達でしたが、保護者の方と過ごせる事が嬉しく、楽しそうにしていましたね。

聞き慣れた歌の手遊びやベビーマッサージを、ぜひお家でも一緒に楽しんでみてください。