



日	曜	献立名	離乳食(8か月~)	3歳未満児おやつ	全児午後おやつ
1	土	カレーライス お茶 バナナ		マシュマロ	ビスケット ジュース
3	月	けんちんうどん チキンナゲット きゅうりの漬物 オレンジ	うどん かぼちゃ煮	ミニゼリー 鉄ミルク	かぼちゃドーナツ 牛乳
4	火	麦ごはん レバーの唐揚げ 味噌マヨ和え 味付け海苔 豆腐とにらの味噌汁 メロン	おかゆ レバーペースト キャベツ人参煮 味噌汁	チーズ 豆乳	麩のラスク焼き 牛乳
5	水	マーボー丼 もやしときゅうりの酢味噌和え 切り干し大根の味噌汁 バナナ	おかゆ 豆腐ひき肉煮 ツナ 味噌汁	ビスケット 鉄ミルク	プチケーキ 牛乳
6	木	麦ごはん 手作りハンバーグ ほうれん草としめじのソテー レタススープ オレンジ	おかゆ 玉ねぎひき肉煮 ほうれん草煮 スープ	せんべい 鉄ミルク	飲む手作りヨーグルト オレオ
7	金	麦ごはん 焼肉 ポテトサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	おかゆ ボイル豚肉 じゃやがいも人参煮 味噌汁	ブルー 豆乳	せんべい ビスケット ミロミルク
8	土	保 育 参 観			
10	月	麦ごはん 鯖のみそ煮 きんぴら キャベツとしいたけの味噌汁 オレンジ	おかゆ さば 人参煮 味噌汁	ミニゼリー 鉄ミルク	スティックパン 牛乳
11	火	パン スパニッシュオムレツ スパゲッティサラダ 豆乳クラムチャウダー バナナ	おかゆ じゃがいもトマト煮 ツナ スープ	ブルー 豆乳	おにぎり お茶
12	水	麦ごはん 豚カツ 干キャベツ みかんときゅうりの和え物 長ネギとえのきの味噌汁 メロン	おかゆ 鶏ささみ キャベツ煮 味噌汁	ビスケット 鉄ミルク	ジャム入り手作り ヨーグルト お茶
13	木	牛そぼろ丼 大根サラダ 長ネギとなめこの味噌汁 オレンジ	おかゆ 玉ねぎひき肉煮 ほうれん草煮 味噌汁	チーズ 豆乳	せんべい ビスケット ミロミルク
14	金	麦ごはん チリコンカン ブロッコリーのチーズおかか和え わかめともやしのスープ バナナ	おかゆ 大豆ひき肉煮 ブロッコリー スープ	せんべい 鉄ミルク	コーンフレーク 牛乳
15	土	炊き込みご飯 ボイルウインナー お茶		マシュマロ	ビスケット 飲むヨーグルト
17	月	麦ごはん 赤魚の煮魚 おからの煮物 ほうれん草としいたけの味噌汁 オレンジ	おかゆ 赤魚 おから煮 味噌汁	ブルー 豆乳	せんべい ビスケット ミロミルク
18	火	麦ごはん はんぺんフライ 磯和え 納豆 わかめと長ネギの味噌汁 バナナ	おかゆ 納豆 キャベツ人参煮 味噌汁	ビスケット 豆乳	フルーツ入り手作り ヨーグルト お茶
19	水	麦ごはん チャプチェ きゅうりの塩昆布和え かきたま汁 オレンジ	おかゆ 野菜牛肉煮 ツナ スープ	せんべい 鉄ミルク	ジャムパン 牛乳
20	木	カレー ひじきサラダ 豆腐ともやしの味噌汁 メロン	おかゆ 野菜豚肉煮 里芋煮 味噌汁	ミニゼリー 鉄ミルク	きなこマカロニ 牛乳
21	金	麦ごはん 鶏の唐揚げ クイックサラダ 長ネギとしめじの味噌汁 バナナ	おかゆ 煮鶏 かぼちゃ煮 味噌汁	チーズ 鉄ミルク	フルーチェ お茶
22	土	肉うどん ボイルウインナー きゅうりの漬物 お茶		マシュマロ	おにぎり お茶
24	月	麦ごはん 魚のコーンマヨ焼き キャベツの塩昆布和え 味付け海苔 じゃがいもと油揚げの味噌汁 オレンジ	おかゆ 鮭 キャベツ煮 味噌汁	ブルー 豆乳	プリン お茶
25	火	☆★ お 誕 生 日 メ ニ ュ ー ☆★			
25	火	カレーピラフ エビフライ スパゲッティソテー コンソメスープ メロン	おかゆ 鶏ささみ ツナ スープ	ビスケット りんごジュース	ロールケーキ 野菜ジュース
26	水	ハッシュドビーフ 春雨サラダ わかめともやしの味噌汁 バナナ	おかゆ 玉ねぎ牛肉煮 里芋煮 味噌汁	ミニゼリー お茶	せんべい ビスケット ミロミルク
27	木	肉みそうどん かぼちゃの天ぷら 煮豆 オレンジ	うどん かぼちゃ煮 煮豆	せんべい 豆乳	おにぎり お茶
28	金	麦ごはん 高野豆腐のオランダ煮 オクラ納豆 ほうれん草ともやしの味噌汁 メロン	おかゆ 納豆 味噌汁 野菜高野豆腐煮	チーズ 鉄ミルク	バームクーヘン 牛乳
29	土	いなりずし ボイルウインナー お茶		マシュマロ	ビスケット ジュース

※材料等の都合により、献立が変更になる事もあります

食育だより



こどもたちにとって給食やおやつは1日の中で最も楽しい時間のひとつです。その時間が楽しい1つのイベントであってほしいと思い、給食やおやつにこだわっています。食材は旬の国産品、調味料は合成保存料や添加物をなるべく使用せず、安心、安全に努めています。アレルギー体質のお子様には、アレルゲンとなる食材を除外した給食をご用意しています。

